

### M2 (C) : La motivation et les émotions

Classe les énoncés suivants en ordre de préférence (comment fort qu'ils sont comme source de motivation pour toi) de 1 à 25, où 1 est la plus importante et 25 est la moins importante.

N.B. Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse, c'est simplement pour apporter la réflexion. Un contexte n'est pas donné par exprès, car chaque énoncé est ouvert à l'interprétation personnelle.

- |  |   |
|--|---|
| _____ bonne notes académiques                      | _____ être responsable (pour moi-même et les autres)                          |
| _____ argent                                       | _____ apprendre de nouvelles choses   |
| _____ avoir une voiture                            | _____ recevoir un compliment  |
| _____ approbation de mes parents                   | _____ des personnes qui m'aiment  |
| _____ avoir un emploi avec un bon salaire          | _____ savoir qu'il peut avoir des conséquences (positives et négatives)       |
| _____ être considéré une bonne personne            | _____ avoir un emploi que j'aime  |
| _____ nourriture                                   | _____ avoir d'autres personnes qui viennent à moi pour de l'aide/des conseils |
| _____ vêtements/ « jouets »                        | _____ avoir un mentor   |
| _____ réaliser un but que je me suis fixé          | _____ croire à une cause/me prononcer sur un sujet                            |
| _____ être social/ « partying »                    | _____ aimer ce que je fais  |
| _____ être respecté                                | _____ être considéré.e beau/belle   |
| _____ faire le bon choix                           | _____ approbation de mes amis.es  |
| _____ être capable de faire des choses de ma façon |   |