

## La personne qui n'a jamais peur

«Peur, moi? Non, jamais!» Il y a sans doute beaucoup d'individus qui ont déjà prétendu n'avoir jamais peur, généralement par bravade, mais il y en a très peu pour qui c'est entièrement vrai. C'est pourtant le cas d'une femme qui a fait l'objet d'une publication dans la prestigieuse revue scientifique *Current Biology*. Cette femme, qu'on a désignée par SM afin de protéger son anonymat, ne ressent effectivement pas la peur. La cause? Une rare maladie génétique qui a pratiquement détruit l'amygdale (voir le chapitre 2, page 51) dans chacun des hémisphères de son cerveau.

Après avoir effectué diverses observations sur les conséquences des lésions aux amygdales, les chercheurs ont décidé de procéder à une recherche comportant des mises en situation réelles. Ils ont d'abord amené SM dans une animalerie où on lui a présenté un gros serpent en lui demandant si elle voulait le toucher, ce qu'elle a accepté sans aucune hésitation. Plus loin, on a dû l'empêcher de caresser une tarentule pour lui éviter une morsure qui aurait pu être douloureuse, voire dangereuse. Les chercheurs ont ensuite placé SM dans deux autres situations qui induisent la peur chez la plupart des gens, à savoir une visite au Waverly Hills Sanatorium, réputé pour être une des pires maisons hantées au monde, ainsi que le visionnage de films d'horreur. À aucun moment, SM n'a montré des signes de peur, affichant plutôt une intense curiosité.

En interrogeant SM sur son passé, les chercheurs ont appris que la femme avait déjà vécu diverses situations induisant la peur



chez la plupart des gens. Ainsi, elle avait déjà été menacée à la pointe d'un couteau et, une autre fois, elle s'était trouvée sous la menace d'une arme à feu. Elle avait également été presque tuée lors d'une dispute conjugale et menacée plusieurs fois de mort. Or, jamais elle n'avait ressenti de peur, éprouvant plutôt de la colère. En fait, les chercheurs ont constaté que seule la peur semblait absente du registre émotionnel de SM : en la soumettant à des situations susceptibles d'induire d'autres émotions, ils ont constaté qu'elle réagissait comme la plupart des gens en ce qui concerne non seulement la colère, mais aussi la tristesse, la surprise, la joie et le dégoût. Par ailleurs, l'intense curiosité manifestée par SM relativement à des situations potentiellement dangereuses et le besoin de les explorer soulignent la complexité des interactions entre les systèmes motivationnel et émotionnel.